

План работы школы по здоровьесбережению на 2020 – 2021 учебный год

Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
Устранение учебной перегрузки	Подготовка расписания учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования с учётом требований СанПиН 2.4.2.2821-10	Август 2020	Замдиректора по УР
Устранение учебной перегрузки	Подготовка расписания учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования с учётом требований СанПиН 2.4.2.2821-10	Август 2020	Замдиректора по УР
	Мониторинг психологического и эмоционального состояния учащихся	Август, ноябрь 2020; январь, март 2021	Классные руководители
	Организация контроля воздушно-теплого режима в учебных помещениях	В течение года	Администрация, заведующие кабинетами
	Организация подвижных перемен на свежем воздухе в начальной школе в тёплое время года	1 раз в неделю в течение года	Классные руководители начальной школы
	Организация динамических пауз в 1 классе	В течение года	Учитель начальной школы
	Обеспечение соблюдения требований к объёмам домашних заданий	В течение года	Замдиректора по УР
	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путём организации участия в различных олимпиадах, предметных неделях, конкурсах с профилактикой учебных перегрузок	В течение года	Замдиректора по УР, руководители ШМО, учителя-предметники
Обеспечение благоприятных условий для зрительной работы учеников	Организация и контроль проведения педагогами зрительной гимнастики, физминуток на уроках	В течение года	Замдиректора по УР
	Контроль технического соответствия осветительных приборов в учебных помещениях требованиям безопасности и здоровьесбережения	Август, ноябрь 2020; январь, март 2021	Администрация
	Контроль соответствия требований оформления визуальной информации в учебных помещениях	Август, ноябрь 2020; январь, март 2021	Замдиректора по УР
	Контроль работы педагогов по соблюдению требований к использованию ТСО на уроках	В течение года	Замдиректора по УР
	Рассаживание детей в учебном помещении с учётом зрения и регулярное (не менее 2 раз в год) пересаживание детей, сидящих в 1 и 3 рядах	В течение года	Замдиректора по УР, классные руководители
Профилактика и коррекция нарушений ОДА	Подбор учебной мебели в соответствии с физическими особенностями учащихся	Август 2020	Директор
	Составление графика работы спортивной секции	Октябрь 2020	Замдиректора по УР, учитель физической

			культуры
	Проведение спортивного праздника «Ни дня без спорта»	Ноябрь 2020	Старшая вожатая, учитель физической культуры
Профилактика желудочно-кишечных заболеваний	Организация горячего питания в школьной столовой	В течение года	Директор
	Обеспечение льготным питанием учащихся из малообеспеченных семей	В течение года	Директор, «Центр социальной поддержки населения»
	Организация профилактики йодного дефицита и витаминизация блюд школьной столовой	В течение года	Директор, повар
	Обеспечение питьевого режима	В течение года	Директор, завхоз
Профилактика школьного травматизма	Проведение инструктажей по технике безопасности в период школьных каникул	Октябрь, декабрь 2020; март, май 2021	Классные руководители
	Организация занятий будущих первоклассников с целью адаптации к условиям образовательной среды	февраль-май 2021	Учителя начальной школы
	Выступления агитбригады отряда «Амурчане»	В течение года	Старшая вожатая
	Беседы по технике безопасности	В течение года	Классные руководители
	Оформление информационного стенда	В течение года	Старшая вожатая, учитель ОБЖ
	Контроль состояния пришкольной территории и здания школы	В течение года	Директор, завхоз
	Учёт посещаемости	В течение года	Классные руководители
Формирование навыков здорового образа жизни, мотивации, сознательного и ответственного отношения к своему здоровью	Проведение тематических классных часов о вреде курения, употребления алкоголя, наркомании по графику в 6 – 9 классах	В течение года	Классные руководители
	Организация акции «Мы за здоровый образ жизни»	Октябрь 2020	Старшая вожатая, классные руководители, учитель физической культуры
	Организация общешкольной Недели здоровья	Январь 2021	Старшая вожатая, учитель биологии
	Организация школьного конкурса-смотря рисунков, плакатов, буклетов, инфографики, посвящённого здоровому образу жизни	Февраль 2021	Старшая вожатая
	Участие в социальных опросах на тему здорового образа жизни	В течение года	Замдиректора по УР
	Проведение тематических родительских собраний с участием представителя медучреждения о выявлении первых признаков зависимостей у детей	1 раз в полугодие	Замдиректора по УР, медработник
	Выступления агитбригады отряда «Амурчане»	В течение года	Старшая вожатая
	Проведение на базе школы курса просветительских лекций для учащихся и родителей о принципах ЗОЖ, бережном отношении к здоровью совместно с представителями медучреждений	1 раз в месяц в течение года	Замдиректора по УР, медработник